

## SoftPro® Static Knee Orthosis

### TREATMENT RATIONALE:

Facilitate maintenance or rehabilitation of the knee in treatment of joint stiffness or non-fixed adaptive tissue shortening contractures of the knee joint. A static brace that may be used to maintain end range or to provide incrementally restore range of motion through progressive extension stretching with frequent brace modification.

### FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Maintain or increase elbow Range of Motion (ROM), allowing for increased functional use of the affected joint. Functional use of the knee can be significantly improved by increasing ROM, allowing for greater independence in ADL'S. If function is not restored or significantly limited, the device should be used to maintain ROM as needed.

### ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Use PROM to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles.
2. Slowly and gently stretch the elbow to the point of noticeable resistance only (no discomfort). Hold for a minute to allow the extension release of the affected joint.
3. Set the knee orthotic hinges to provide the desired orthotic therapy. For a static setting to maintain comfortable end range, set the goniometer hinges at end range. For a progressive extension orthotic therapy setting, add approximately 10° of extension to the comfortable end range. When the device is applied, a gentle stretch will be applied to the affected joint.
4. Open the upper and bottom cuff flaps. The device label is always placed on the top cuff for ease in device orientation.
5. Holding the knee at its furthest point of extension, place the orthotic on the leg with the hinge at the midline of the knee joint.
6. Secure the top cuff flap over the upper thigh.
7. Secure the bottom cuff flap over the shin.
8. Place the kneecap directly over the middle of the patella (centered). Bring each of the four straps on the kneecap thru the corresponding "D" ring on the orthosis and loosely secure the kneecap
9. Incrementally tighten all four kneecap straps toward the center of the kneecap to slowly bring the knee into a stretched (extended) position. *When properly fitted, the kneecap straps will form an "X" over the center of the kneecap.* The "X" orientation of the kneecap straps is important to equally distribute the kneecap pressure across the entire knee cap.
10. Palpate the medial hamstring in the crease of the knee joint. It may be taut upon initial brace application. Re-palpate after several minutes. There should be a noticeable softening of the tissue after several minutes of wear.
11. Check all cuff flaps and the kneecap for pressure. Two fingers should be able to be inserted between the flap and the skin. Loosen flaps if necessary.
12. Determine wearing schedule per therapy evaluation and physician's order.
13. Incrementally increase wearing time per patient tolerance and patient care plan up to a maximum of six hours on per shift. A minimum of three to four hours of wear daily after the adaptation period is recommended for best results.
14. Release and check for skin redness or pressure or patient discomfort every two to three hours at a minimum. Remove the orthotic device immediately if significant redness or pressure is evident. Notify the appropriate staff member(s) immediately and document any significant redness or signs of adverse pressure or shear. Discontinue device use until the skin integrity issues are resolved, and the device is modified or the wearing schedule is altered to eliminate potential skin integrity problems.
15. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would not provide any other risk to the patient prior to application.
16. Check device settings for continued application of the desired amount of extension at least once a month. Re-adjust the hinges to maintain 5° to 10° of extension beyond the point of resistance to stretch as needed for progressive extension orthotic therapy.

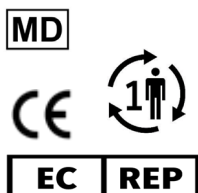
### Laundry Instructions:

- Remove uprights.
- Fasten all hook and loop attachments on soft cover.
- Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.
- No bleach or fabric softener.
- Air dry.


### Hinges:

- Clean with mild detergent or alcohol
- Rinse with clean water
- Dry with soft cloth

**WARNING: The product should be fit by trained personnel. The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI/NeuroFlex, Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.**



Authorized Representative  
MDSS GmbH, Schiffgraben 41  
30175 Hanover, Germany

 Ongoing Care Solutions, Inc  
6551 43<sup>rd</sup> Street N., Unit 1403  
Pinellas Park, FL 33781  
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)  
[www.ongoingcare.com](http://www.ongoingcare.com)

## SoftPro® Static Knee Orthosis

### **JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO**

Facilitar el mantenimiento o la rehabilitación de la rodilla en el tratamiento de la rigidez articular o las contracturas de acortamiento de tejido adaptativo no fijo de la articulación de la rodilla. Una abrazadera estática que se puede usar para mantener el rango final o para proporcionar una restauración gradual del rango de movimiento a través del estiramiento de extensión progresiva con modificación frecuente de la abrazadera.

### **OBJETIVOS FUNCIONALES:**

Mantener o aumentar el alcance del codo de

Movimiento (ROM), que permite un mayor uso funcional de la articulación afectada. El uso funcional del codo puede mejorarse significativamente al aumentar la ROM, lo que permite una mayor independencia en las ADL. Si la función no se restaura o se limita significativamente, el dispositivo debe usarse para mantener la ROM según sea necesario.

### **TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y AJUSTE:**

1. Use PROM para estirar pasivamente la (s) cápsula (s) de la articulación afectada (s), el tejido conectivo, los tendones y los músculos.
2. Estire el codo lentamente y con suavidad hasta el punto de una resistencia notable solamente (sin molestias). Mantenga la posición durante un minuto para permitir la liberación prolongada de la articulación afectada.
3. Ajuste las bisagras ortopédicas de la rodilla para proporcionar la terapia ortopédica deseada. Para una configuración estática para mantener un rango final cómodo, coloque las bisagras del goniómetro en el rango final. Para un ajuste de terapia ortopédica de extensión progresiva, agregue aproximadamente 10 ° de extensión al rango final cómodo. Cuando se aplica el dispositivo, se aplicará un estiramiento suave a la articulación afectada.
4. Abra las solapas superiores e inferiores del manguito. La etiqueta del dispositivo siempre se coloca en el manguito superior para facilitar la orientación del dispositivo.
5. Sosteniendo la rodilla en su punto de extensión más alejado, coloque la ortesis en la pierna con la bisagra en la línea media de la articulación de la rodilla.
6. Asegure la solapa del manguito superior sobre la parte superior del muslo.
7. Asegure la solapa inferior del manguito sobre la espinilla.
8. Coloque la rótula directamente sobre el centro de la rótula (centrada). Lleve el dolor de las cuatro correas en la rótula a través del anillo "D" correspondiente en la ortesis y asegure sin apretar la rótula
9. Apriete gradualmente las cuatro correas de la rótula hacia el centro de la rótula para colocar lentamente la rodilla en una posición estirada (extendida). Cuando se ajustan adecuadamente, las correas de la rótula formarán una "X" sobre el centro de la rótula. La orientación "X" de las correas de la rótula es importante para distribuir equitativamente la presión de la rótula en toda la rótula.
10. Palpe el isquiotibial medial en el pliegue de la articulación de la rodilla. Puede estar tenso en la aplicación inicial de llaves. Vuelva a palpar después de varios minutos. Debe haber un notable ablandamiento del tejido después de varios minutos de uso.
11. Revise todas las aletas del manguito y la rótula para ver si hay presión. Deben poder insertarse dos dedos entre el colgajo y la piel. Afloje las aletas si es necesario.
12. Determine el horario de uso según la evaluación de la terapia y la orden del médico.
13. Incremente gradualmente el tiempo de uso por tolerancia del paciente y el plan de atención del paciente hasta un máximo de seis horas por turno. Se recomienda un mínimo de tres a cuatro horas de uso diario después del período de adaptación para obtener mejores resultados.
14. Libere y verifique si hay enrojecimiento o presión en la piel o molestias para el paciente cada dos o tres horas como mínimo. Retire el dispositivo ortopédico inmediatamente si se nota un enrojecimiento o una presión significativos. Notifique a los miembros del personal apropiados de inmediato y documente cualquier enrojecimiento significativo o signos de presión o corte adversos. Suspenda el uso del dispositivo hasta que se resuelvan los problemas de integridad de la piel y se modifique el dispositivo o se modifique el programa de uso para eliminar posibles problemas de integridad de la piel.
15. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre las aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no haya sido alterada y que el dispositivo no se haya ensuciado o no proporcione ningún otro riesgo al paciente antes de la aplicación.
17. Verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la extensión deseada al menos una vez al mes. Vuelva a ajustar las bisagras para mantener una extensión de 5 ° a 10° más allá del punto de resistencia para estirar según sea necesario para la terapia ortopédica de extensión progresiva.

### **INSTRUCCIONES DE LAVANDERIA:**

- Eliminar los montantes
- Sujete todos los accesorios de gancho y bucle en la cubierta suave
- Lavado a mano o en máquina, ciclo suave con detergente suave. NO USE LAVADORAS COMERCIALES O AGUA CALIENTE.
- Sin blanqueador o suavizante de telas. • Secar al aire.

### **BISAGRAS**

- Limpiar con detergente suave o alcohol
- Enjuague con agua limpia
- Secar con un paño suave

**PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado. El producto está diseñado para un solo paciente solo para evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI no asumirá ninguna responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriores.**

Authorized Representative

MD



EC REP

Authorized Representative  
MDSS GmbH, Schiffgraben 41  
30175 Hanover, Germany



Ongoing Care Solutions, Inc  
6551 43<sup>rd</sup> Street N., Unit 1403  
Pinellas Park, FL 33781  
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)  
[www.ongoingcare.com](http://www.ongoingcare.com)