

SPORT Rehabilitator® Fitting and Application Instructions

Initial Fit

While seated and with the leg extended, measure down 4" below the center of the kneecap and make a mark at the center of the shin.

Applying the Brace

1. Begin by opening each strap on the lateral side of the brace. *(It is not necessary to open the patella strap)* To open, press in on the center of the buckle until the clip is released.
2. With the leg extended, place the brace on the leg with the upper edge of the shin cuff placed at the 4" mark.

AIR CONDYLE PLACEMENT IS IMPORTANT TO CUSTOMIZE EVERY FIT TO ENSURE OPTIMAL BRACE COMFORT AND PERFORMANCE.

Both air condyles need to be aligned precisely at the middle of the leg. If the air condyles do not align with the middle of the leg:

- a) Remove the hinge covers.
- b) Carefully detach the condyle pocket (secured to the upright with hook and loop).
- c) Re-attach the condyle pocket to be aligned precisely at the middle of the leg.
- d) Replace the hinge covers.

HINT – Each condyle pocket includes a contoured pad designed to accommodate the bony prominence of the knee. Aligned properly, optimal comfort will be achieved. The axis of the brace hinge should be aligned with the axis of the knee joint

3. Starting with the most distal bottom calf strap, secure the strap by inserting the tab at the end of the strap into the buckle on the cuff.
4. Next secure the most proximal upper thigh strap then the other bottom calf strap.
5. Stand and make sure the brace is fit properly with the shin cuff and air condyle pockets in the proper position.
6. Tighten the straps to comfort (in the same order as they were secured) to ensure that the brace doesn't slip. **Tighten patella strap if necessary**
7. Insert the clear end of the air actuator into the air receptacle on each side of the knee. Inflate each condyle until it applies a slight corrective force to the knee joint. Inflate to comfort.
8. Stand and take a short walk. Adjust the straps and inflation of the of the air condyles as necessary to ensure a comfortable and proper fit.

Removing the Brace

1. Before removing the brace, **ALWAYS REMOVE THE AIR** from the air condyles by inserting the black end of the air actuator into the air receptacle.
2. Starting with the bottom calf strap, undo the straps by releasing the buckles. Press in on the center of the buckle until the clip is released. Repeat this process for each strap in the same order as the straps were secured.

Flexion/Extension Control

If flexion or extension control is prescribed by physician, see enclosed packet with hinge setting tool (instructions included in packet).

Fitting Tips

1. Air Condyle Pockets are secured to the hinges with hook and loop. If any discomfort is felt on the bony prominence of the knee, remove hinge covers and simply loosen the condyle pad and pocket from the side bar and reposition to achieve a comfortable fit.
2. The brace comes with the foam contoured condyle pads inside the air condyle pockets. If the brace feels tight at the knee after fitting, the foam pads can be slightly reformed and/or completely removed to provide optimal comfort. To reform, remove from pocket and manipulate with hands to reform as necessary.
3. **EXTENSION ASSIST** - For your convenience, extension assist elastic bands (product accessory) have been applied to the brace. These bands may be quickly and easily removed for patients NOT needing an extension assist.

Contraindications

The Sport Rehabilitator® should not be applied if any part of the device comes in contact with an open wound. The patient must be ambulatory to benefit from the use of the Sport Rehabilitator®. The brace should not be applied if significant knee swelling negatively affects a properly fit brace.

Warning

The Sport Rehabilitator® should be fit by trained personnel to ensure that the device is fitted correctly. Wearing time should be determined by a clinician.

Cleaning the Brace

1. Thigh and shin cuff pads can be wiped down with a damp cloth and / or antibacterial wipe after wearing. If excessively soiled, remove pads from cuffs secured by hook and loop) and hand wash with mild detergent. Towel dry and lay flat until completely dry. **DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.**
2. Hinge covers can be hand washed in cool water with mild detergent and hung to dry. **DO NOT PUT IN WSHER AND DRYER.**
3. All straps can be removed from brace and hand washed in cool water with mild detergent and hung to dry. **DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.**
4. Gel Pad on patella strap can be hand washed in cold water with mild detergent. Towel dry and lay flat until completely dry. **DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.** Reapply to strap when completely dry.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany



GUARDIAN BRACE, Inc
6551 43rd Street N., Unit 1403
Pinellas Park, FL 33781
727-526-0707 (P) 727-525-1424(F)
www.GuardianBrace.com

SPORT Rehabilitator® Fitting and Application Instructions

Ajuste Inicial

Mientras está sentado y con la pierna extendida, mida 4" pulgadas por debajo del centro de la rótula y haga una marca en el centro de la espinilla

Aplicando el Aparato Ortopédico

1. Comience abriendo cada correa en el lado lateral de la abrazadera. (No es necesario abrir la correa de la rótula) Para abrir, presione el centro de la hebilla hasta que se suelte el clip.
2. Con la pierna extendida, coloque el aparato ortopédico en la pierna con el borde superior de la espinilla colocado en la marca de 4".

LA COLOCACIÓN DE CONDILES DE AIRE ES IMPORTANTE PARA PERSONALIZAR CADA AJUSTE PARA ASEGURAR EL CONFORT Y EL RENDIMIENTO ÓPTIMO DE LA BRACE.

Ambos cóndilos de aire deben alinearse con precisión en el medio de la pierna. Si los cóndilos de aire no se alinean con la mitad de la pierna:

- a) Retire las cubiertas de las bisagras.
- b) Separe con cuidado el bolsillo del cóndilo (asegurado en posición vertical con gancho y bucle).
- c) Vuelva a colocar el bolsillo del cóndilo para alinearlos precisamente en el medio de la pierna.
- d) Vuelva a colocar las cubiertas de las bisagras.

UGERENCIA: cada bolsillo cóndilo incluye una almohadilla contorneada diseñada para acomodar la prominencia ósea de la rodilla. Alineado adecuadamente, se logrará una comodidad óptima. El eje de la bisagra del aparato ortopédico debe estar alineado con el eje de la articulación de la rodilla.

3. Comenzando con la correa de pantorrilla inferior más distal, asegure la correa insertando la lengüeta al final de la correa en la hebilla del brazalete.
4. Luego asegure la correa de muslo superior más proximal y luego la otra correa de pantorrilla inferior.
5. Párese y asegúrese de que el aparato ortopédico se ajuste correctamente con la espinillera y los bolsillos del cóndilo de aire en la posición correcta.
6. Apriete las correas para que queden cómodas (en el mismo orden en que fueron aseguradas) para asegurarse de que el aparato no se deslice. Apriete la correa de la rótula si es necesario
7. Inserte el extremo transparente del actuador de aire en el receptáculo de aire a cada lado de la rodilla. Infle cada cóndilo hasta que aplique una ligera fuerza correctiva a la articulación de la rodilla. Inflar a la comodidad.
8. Párate y camina un poco. Ajuste las correas y el inflado de los cóndilos de aire según sea necesario para garantizar un ajuste cómodo y adecuado.

Retirar el Aparato Ortopédico

1. Antes de quitar la abrazadera, **SIEMPRE RETIRE EL AIRE** de los cóndilos de aire insertando el extremo negro del actuador de aire en el receptáculo de aire.
2. Comenzando con la correa inferior de la pantorrilla, desabroche las correas soltando las hebillas. Presione el centro de la hebilla hasta que se suelte el clip. Repita este proceso para cada correa en el mismo orden en que se aseguraron las correas.

Control de Flexión / Extensión

Si el médico prescribe el control de flexión o extensión, consulte el paquete adjunto con la herramienta de ajuste de la bisagra (instrucciones incluidas en el paquete).

Consejos de Montaje

1. Los bolsillos de aire Condyle están asegurados a las bisagras con gancho y bucle. Si siente alguna molestia en la prominencia ósea de la rodilla, retire las cubiertas de las bisagras y simplemente afloje la almohadilla del cóndilo y el bolsillo de la barra lateral y vuelva a colocarlos para lograr un ajuste cómodo.
2. El aparato ortopédico viene con las almohadillas de cóndilo contorneadas de espuma dentro de los bolsillos del cóndilo de aire. Si el aparato ortopédico se siente apretado en la rodilla después del ajuste, las almohadillas de espuma se pueden reformar y / o retirar por completo para proporcionar una comodidad óptima. Para reformar, sacar del bolsillo y manipular con las manos para reformar según sea necesario.
3. **ASISTENCIA DE EXTENSIÓN:** para su conveniencia, se han aplicado bandas elásticas de asistencia de extensión (acesorio del producto) a la abrazadera. Estas bandas se pueden quitar rápida y fácilmente para pacientes que NO necesitan asistencia de extensión.

Contraindicaciones

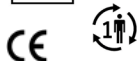
El Sport Rehabilitator® no debe aplicarse si alguna parte del dispositivo entra en contacto con una herida abierta. El paciente debe ser ambulatorio para beneficiarse del uso del Sport Rehabilitator®. El aparato ortopédico no se debe aplicar si la hinchazón significativa de la rodilla afecta negativamente a un aparato ortopédico en forma adecuada

Advertencia

El Sport Rehabilitator® debe ser colocado por personal capacitado para garantizar que el dispositivo esté colocado correctamente. El tiempo de uso debe ser determinado por un clínico.

Limpiando Aparato Ortopédico

1. Thigh and shin cuff pads can be wiped down with a damp cloth and / or antibacterial wipe after wearing. If excessively soiled, remove pads from cuffs secured by hook and loop) and hand wash with mild detergent. Towel dry and lay flat until completely dry. DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.
2. Hinge covers can be hand washed in cool water with mild detergent and hung to dry. DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.
3. All straps can be removed from brace and hand washed in cool water with mild detergent and hung to dry. DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER.
4. Gel Pad on patella strap can be hand washed in cold water with mild detergent. Towel dry and lay flat until completely dry. DO NOT PUT IN WASHER AND DRYER. Reapply to strap when completely dry.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany



GUARDIAN BRACE, Inc
6551 43rd Street N., Unit 1403
Pinellas Park, FL 33781
727-526-0707 (P) 727-525-1424(F)
www.GuardianBrace.com